

# WORKSHOP AM 22. AUGUST 2026

## Systemische Aufstellungsarbeit

Häufig genug gibt es in der Arbeit mit Menschen (Hilfegespräche/Beratung/Coaching/Konfliktgespräche/Mediation) Hindernisse oder auch Grenzen, die eine gewünschte Zielerreichung verhindern, Lösungen blockieren und für eine große Unzufriedenheit sorgen. Grund dafür ist oft eine „Verstrickung“ im System des Menschen. Durch Systemische Aufstellungsarbeit lassen sich Hindernisse und Blockaden auflösen - eine Aufstellung ergibt neue Einsichten & Perspektiven auf die Dynamiken & Beziehungsgeflechte im System: es werden dann oft neue Handlungsmöglichkeiten sichtbar!

**Diese Fortbildung in Workshop-Form ist eine hilfreiche Ergänzung für ALLE**

- **die in beratenden/helfenden Berufen arbeiten**
- **die gern hilfreichere Gespräche führen wollen**
- **die ihre Kompetenz & Repertoire erweitern wollen**
- **die mit einfachen Mitteln** (Tacker, Büroklammern, Locher oder Steine, Kastanien, Muscheln) **praktikable tools anwenden wollen**
- **die ein Eigeninteresse an dem Thema haben**
- **oder die gern mal etwas aus dem eigenen System anschauen wollen**

Wir werden diverse in der Praxis anwendbare Aufstellungstools kennenlernen & ausprobieren, daher sind deine eigene Themen hier als Übungsfeld willkommen! Es werden Grundlagen, Hintergründe, Methoden und Anwendung der systemischen Aufstellungsarbeit praxisnah, kurz und kompakt vermittelt:

- Hintergründe & Basiswissen von Aufstellung
- Über Morphogenetische Felder, spirituelle Ansichten & weitere Theorien/Thesen
- Aufstellungs-Szenarien von Virginia Satir: Familienskulpturen, Psychodrama, Familienrekonstruktion, Hellingers Ordnung der Liebe bis zu Varga von Kibed: Strukturaufstellungen -- in der Praxis angewandt
- So geht das: Dynamiken und Prozesse – Ablauf einer Aufstellung
- Wie geht das: hilfreiche, konstruktive Fragen, Bewegungen, Ordnung & Rituale
- Praxis verschiedener Aufstellungstools mit diversen Materialien für eure Praxis
- Anwendungstools für Gespräche, Beratung, Mediation & Coaching
- Austausch über Achtsamkeit & Grenzen

Wir werden AKTIV arbeiten: mit kurzen theoretischen Inputs, Diskussion & Austausch in der Gruppe, Vorführungen & Übungen auch in Kleingruppen mit Aufstellungstools. Ihr bekommt eine Fortbildungsbescheinigung (gilt auch für ZMediatAusbVerordnung).

- Kosten Seminar 150 Euro
- Selbstverpflegung - Teeküche steht zur Verfügung – Getränke/Naschi/Obst von uns
- Sozialrabatt bitte bei mir erfragen!
- Seminar findet statt in Eckernförde im Technologie & Ökologiezentrum ([www.toez.de](http://www.toez.de))
- Von 9.00 –16.30 Uhr am 22. August 2026

Anmeldung ab sofort direkt an: [kontakt@mediation-und-beratung-sylt.de](mailto:kontakt@mediation-und-beratung-sylt.de) oder [Jutta.nissen@web.de](mailto:Jutta.nissen@web.de) oder über mobil 0151.70149519 - bitte mit Namen und Adresse (für die Rechnung).

*Liebe Grüße von der Dozentin Dipl. Päd. Jutta Nissen-Rix*