

# FORTBILDUNG SCHAM UND SCHULD

## Eine Fortbildung für Menschen in helfenden & beratenden Berufen

am 19. Oktober 2024 in Neumünster mit Jutta Nissen-Rix & Jan Hauke Hahn

*Liebe Kollegen und Kolleginnen, liebe Interessierte!*

### Worum geht es?

Die Gefühle von Scham und Schuld sind sensible Themen. Sie stellen in der Arbeit mit Menschen oft schwer zu überwindende Hürden dar, die herausfordernde Dynamiken (Beschämung anderer, Wut, Empörung, Trauer, Niedergeschlagenheit, Blockaden usw.) bieten. Oft scheitern daher Beratungsprozesse, Konflikte eskalieren, Beziehungen scheitern.

### Inhalte und Ziele

Ziele des Seminars sind, einen Überblick über die unterschiedlichen Arten von Scham und Schuld, deren Wirkweisen sowie deren nützliche Funktion zu bekommen.

- Systemische Sicht auf Scham & Schuld
- Neurologische und körperliche Auswirkungen
- Scham, Schuld & Traumata
- Empathie & Schuld/Scham
- Fünf Sprachen des Verzeihens
- Selbstempathie & Rituale

Die Teilnehmenden lernen hilfreiche Methoden kennen, um im Umgang mit Scham und Schuld handlungsfähiger zu werden und Potentiale konstruktiv zu nutzen.

### Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die in Kontexten (psychosozialer) Beratung und Prozessbegleitung (bspw. Pädagogik, Mediation & Täter-Opfer-Ausgleich, Supervision, Lehrkräfte, Berufsberatung, Suchtberatung, Jugendhilfe, etc.) tätig sind, sowie Interessierte aus anderen Arbeitsbereichen.

**Datum: 19.10.2024      Ort: Neumünster      Zeit: 9.30 bis ca.17.00 Uhr**

**Preis inkl. Fobi-Bescheinigung: 150€**

(sozialer Preis nach Rücksprache möglich, sprechen Sie uns gern an).

Getränke & Snacks stellen wir bereit – ansonsten bitte an Selbstverpflegung denken.

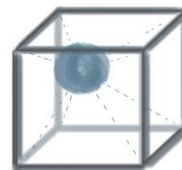
**Anmeldung** ab sofort formlos mit E-Mail (Name, Adresse, Telefon) an Jan Hauke Hahn:

[info@janhaukehahn.de](mailto:info@janhaukehahn.de) (Anmeldeschluss 10.09.2024 – mit Geldeingang ist für Sie der Platz reserviert). Das Honorar ist mit der Anmeldung fällig und zu zahlen an:

**Jan Hauke Hahn IBAN DE14 2069 0500 0008 0354 82**



Mediation & Beratung Sylt/Schleswig  
Dipl. Päd. Jutta Nissen-Rix  
Lizensierte & Zert. Mediatorin BM  
Systemische Beratung, Supervisorin  
Mobil 0151.70149519



JH Quadrat, Bordesholm  
Jan Hauke Hahn  
Zert. Mediator, Systemischer  
Berater, Supervisor  
Mobil 0176.21112665