

## „ENTWICKLUNG STATT ESKALATION!“

aus unserer Workshop-Reihe „Gemeinsam wachsen“



### konzept: Praxisnahe Workshops für Menschen mit Kindern

Unsere Workshop-Reihe „Gemeinsam wachsen“ richtet sich an Eltern, die sich weiterentwickeln möchten – und dabei Familie und Fortbildung miteinander verbinden wollen. Am Wochenende haben Sie die Möglichkeit, an einem inspirierenden Workshop teilzunehmen, während Ihre Kinder parallel in einem erlebnispädagogischen Programm ihren eigenen Horizont erweitern. So entsteht Raum für Lernen, Austausch und neue Impulse – für Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Ein Wochenende, an dem alle etwas dazulernen – und gemeinsame Zeit nicht zu kurz kommt.

[mehr Informationen auf der nächsten Seite](#)

### thema: „Konflikte in der Familie & Beruf konstruktiv lösen“

Wo Menschen zusammenkommen, entsteht Nähe – und mit ihr früher oder später Reibung. Im Familienalltag und im Beruf treffen unterschiedliche Bedürfnisse, Werte und Erwartungen aufeinander. Es geht um Verantwortung, Ordnung, Zeit, Grenzen oder einfach darum, gehört zu werden. Oft entstehen dabei Dynamiken, die sich immer wiederholen – Streitgespräche münden in Frust, Rückzug oder Vorwürfe, und „irgendwie“ dreht man sich im Kreis.

Doch Konflikte sind kein Zeichen von Scheitern – sondern ein Hinweis darauf, dass Entwicklung möglich ist. Unser Workshop lädt dazu ein, Konflikte nicht als Belastung, sondern als Chance zu betrachten. Sie lernen, Dynamiken und Muster zu erkennen, konstruktiv ins Gespräch zu gehen und bewusst Einfluss auf Ihre Rolle in Familie und Beruf zu nehmen – für mehr Verständnis, Klarheit und Zusammenarbeit.

Kurz: In unserem Workshop geht es um gelingende Beziehungen – und darum, wie daraus Stärke wachsen kann!

Gemeinsam entwickeln wir Wege, um

- Konfliktmuster und Teufelskreise zu erkennen und zu durchbrechen,
- Gespräche konstruktiv zu führen und aktiv zuzuhören,
- eigene Konflikttypen und Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen,
- Werte, Positionen und Interessen besser einzuordnen,
- Rituale und hilfreiche Strukturen im Familienalltag zu etablieren,
- Dynamiken in Familiensystemen zu verstehen,
- und Konflikte als Entwicklungspotenzial sichtbar zu machen.

### inhalte: Ein Workshop, der Verständnis schafft – und Wege in die Handlung öffnet

Wir betrachten Konflikte systemisch und lösungsorientiert. Dazu analysieren wir typische Konfliktdynamiken, Wechselwirkungen und kommunikative Muster. Wir thematisieren Familiensysteme und sogenannte „Systemgesetze“, werfen einen reflektierten Blick auf Erwartungen – sowohl gesellschaftliche als auch persönliche – und erkunden, was Menschen in familiären und beruflichen Beziehungen wirklich brauchen.

Mit praxisnahen Übungen und Modellen zu Gesprächsführung, Mediation, aktiver Zuhörtechnik und Konfliktlösung erhalten Sie konkrete Tools für Ihren Alltag. Ergänzt durch Impulse aus Coaching, positiver Psychologie und systemisch-lösungsorientierter Beratung entwickeln Sie neue Handlungsstrategien, die Beziehung stärken anstatt belasten.

Mit einer Portion Selbstreflexion, handfesten Werkzeugen und hilfreichen Perspektivwechseln gehen Sie gestärkt zurück in Ihren Familien- und Berufsalltag – mit mehr Klarheit, Gelassenheit und einer neuen Haltung gegenüber Konflikten.

28. bis 30. August 2026

# „ENTWICKLUNG STATT ESKALATION!“

*Konflikte in der Familie & Beruf konstruktiv lösen*

## fortbildung: Kosten, Übernachtung und Workshop

Kosten: 495€ pro Seminarteilnehmer\*in

- ✓ 20 Stunden zum Thema „Konflikte in der Familie & Beruf konstruktiv lösen“ (inkl. Zertifikat)
- ✓ Inkl. 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer und Vollpension in der DJH Niebüll
- ✓ Aufpreis für Einzel- oder Zweibettzimmer: 20€
- ✓ min. 10 bis max. 18 Teilnehmende

## zeiten: Ein Wochenende in Niebüll

- Freitag, 28.08.2026 bis Sonntag, 30.08.2026
- Anreise und Zimmer am Freitag beziehen ab 17:00 Uhr
- Abreise am Sonntag um 17:00 Uhr

## seminarleitung: Jutta Nissen-Rix

- Diplom-Pädagogin
- lizenzierte Mediatorin und Ausbilderin Mediation
- Systemische Beratung
- Coaching, Supervisorin, Gruppenprozesse

## erlebnispädagogik: Für junge Begleiter\*innen

Kosten: 95€ pro Teilnehmer\*in

- ✓ Erlebnispädagogisches Programm zu den Seminarzeiten (u.A. Slackline, Floßbau und Bogenschießen)
- ✓ geleitet durch eine erfahrene und erlebnispädagogisch ausgebildete Person
- ✓ inkl. 2 Übernachtungen und Vollpension in der DJH Niebüll
- ✓ min. 3 bis max. 18 Teilnehmende
- ✓ Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

## inklusiv: Für alle Interessierten

- ✓ Die Jugendherberge Niebüll ist rollstuhlgerecht
- ✓ Auf Ihre Essensvorlieben wird Rücksicht genommen (von glutunfrei bis vegan)
- ✓ Das Seminar richtet sich auch an Menschen ohne Kinder

## rechtliches: Unsere AGB

Für das erlebnispädagogische Programm gelten die AGB von Spielraum Erlebnispädagogik,

einsehbar unter [www.spielraum-erlebnispaedagogik.de/agb](http://www.spielraum-erlebnispaedagogik.de/agb)

Für Unterkunft und Verpflegung gelten die AGB des Deutschen Jugendherbergswerkes,  
erhältlich unter [www.nordmark.jugendherberge.de](http://www.nordmark.jugendherberge.de)

## kontakt: Spielraum Erlebnispädagogik

Lange Reihe 2  
24802 Emkendorf  
Telefon: 04305 - 237 9966  
Email: [kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de](mailto:kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de)  
[www.spielraum-erlebnispaedagogik.de](http://www.spielraum-erlebnispaedagogik.de)

## kontakt: DJH Niebüll

Mühlenstraße 63 - 65  
25899 Niebüll  
Telefon: 04661 - 937 890  
E-Mail: [niebuell@nm-jugendherberge.de](mailto:niebuell@nm-jugendherberge.de)  
[www.niebuell.jugendherberge.de](http://www.niebuell.jugendherberge.de)